



## INFO !!!

### Tout le monde peut sauver une vie !

L'utilisation du défibrillateur que vous pouvez trouver dans l'espace public ne nécessite pas d'être professionnel de la santé.

### Face à un malaise cardiaque, ayons le réflexe du défibrillateur !

#### **LA PRIORITE :**

**1/ ALERTER**

**2/ MASSER**

**3/ DEFIBRILLER**

Nous vous rappelons qu'un défibrillateur est disponible devant la Mairie



**NUMÉROS D'URGENCE**  [WWW.HOPTOYS.FR](http://WWW.HOPTOYS.FR)

 <b>POLICE-SECOURS</b> <b>17</b>	 <b>SAPEURS-POMPIERS</b> <b>18</b>
 <b>SAMU</b> <b>15</b>	 <b>NUMÉRO D'URGENCE</b> <small>pour les personnes sourdes et malentendantes.</small> <b>114</b>
 <b>APPEL D'URGENCE EUROPÉEN</b> <b>112</b>	

#### **A SAVOIR :**

- Il existe des formations de sensibilisation auprès de la Croix Rouge.
- Vous pouvez aussi télécharger **STAYING ALIVE** : Application mobile qui permet aux services d'urgence de géo localiser les défibrillateurs ainsi que les « Citoyens Sauveteurs » à proximité d'un arrêt cardiaque.

**1. ALERTEZ les SECOURS, faites le 15**  
ou le 18, le 112



**2. VÉRIFIEZ si la personne RÉAGIT**

Posez lui ces questions :

Ca va ? Parlez moi, serrez moi la main, ouvrez les yeux...



SI LA PERSONNE RÉAGIT, ET DONC RESPIRE, ATTENDEZ LES SECOURS



**3. VÉRIFIEZ si la personne RESPIRE**



Inclinez la tête, menton vers le haut

sentez le souffle,  
vérifiez si la poitrine  
se gonfle ou non



SI LA PERSONNE RESPIRE, ATTENDEZ LES SECOURS

**4. Si la personne ne RESPIRE PAS**

Procédez à 2 bouches à bouches rapides + vérifiez que la poitrine se gonfle



**5. MASSEZ 30 fois**



Zone d'appui



Talon de la main



Position des mains  
Doigts crochetés ou mains croisées



**6. INSUFFLEZ 2 fois à nouveau**

Pincez le nez, soufflez rapidement.



**7. Utilisez le DÉFIBRILLATEUR dès que possible**

Ouvrez le sachet d'électrodes,  
branchez les et placez les sur la victime (selon les images)

Suivre ensuite les INSTRUCTIONS VOCALES.



ARRÊT CARDIAQUE



1 VIE =  
3 GESTES

